

RaceBook

2024

ULTRA RACE
PODLASIE

Cieszymy się, że wybraliście Ultra Race Podlasie
aby przeżyć wspaniałą i niezapomnianą
zimową przygodę.

Po Ultra Race Podlasie to już nasze czwarte zawody w tym roku.

Czekamy na Was na starcie z nieciepliwością i kolejny raz
jesteśmy podekscytowani tak bardzo jak Wy.

Zrobimy wszystko aby ta rowerowa przygoda
na długo zapadła w Waszych wspomnieniach a czas spędzony na
Podlasiu obfitował w wyjątkowe wrażenia, nowe przyjaźnie i wiele
pięknych wspomnień..

Patrycja i Tomek



**Prosimy, zapoznajcie się z tymi kilkoma punktami
bo mogą okazać się bardzo istotne w trakcie
Ultra Race Podlasie.**

**Znajdziecie tutaj odpowiedzi na podstawowe i
najbardziej**

Kontakt z nami

Będziemy odpowiadać na każdy telefon i sms. To najpewniejsze źródło kontaktu. Ale prosimy o telefony i wiadomości, tylko w przypadkach koniecznych: zakończenie jazdy, wypadek, sytuacje zagrożenia życia i zdrowia.

Pamiętajcie jedziecie w zawodach, w których jesteście samowystarczalni. Nie dowieziemy Wam dentek, jedzenia, picia, nie zwozimy z trasy ... Na tym polega dobra zabawa - cel, plan, podróż, meta :)

Tomek - 728492615, Patrycja - 515187268

Jeżeli po przeczytaniu całego RaceBook'a coś jest dla Ciebie niejasne lub niezrozumiałe dzwoń do Nas teraz, nie czekaj na start lub przyjazd na start.

SOBOTA 7 grudnia

MIELNIK / START

- 7.00 - 8.30 - wydawanie pakietów, Amfiteatr „Topolina” – numer startowy, tracker + depozyt
- 9.00 - start zawodników



<https://maps.app.goo.gl/zoi6az56LZTTvRfW7>

MIELNIK / META

- do 19.00 - dystans 80 i 130 km - Zespół Szkół im. Unii Mielnickiej, ul. Brzeska 132



<https://maps.app.goo.gl/CSw3vBFzkJ56C2mm9>

Premiera filmu UR Dolina Bugu 2024 autorstwa Roberta Rybaka

Dekoracja zwycięzców

Upominki

After - Party

- 18.00- 22.00 - Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji, ul. Zaszkolna 1



<https://maps.app.goo.gl/z2Bf5XBkcYwAdWgf8>

Odprawa techniczna czwartek - 5 grudnia transmisja ONLINE - godz. 20.00

Transmisja na kanale YT - <http://www.youtube.com/@ultraraceroztocze3260>, link udostępnimy na FB.

Baza jak drugi dom

Przed startem

Rejestracja i odbiór pakietów:

Pakiety startowe trzeba odebrać osobiście w biurze imprezy, podpisując wcześniej oświadczenie uczestnika/ regulamin z dowodem osobistym.

- **Formularz** jest dostępny w biurze imprezy w oznakowanym miejscu.
- Wpisz swoje imię, nazwisko, numer startowy i podpisz oświadczenie.
- Wymień wypełnione oświadczenie na pakiet. Zдай depozyt.
- **Lokalizator GPS odbierz 20 minut przed samym startem, gotowy i spakowany do zawodów.** Lokalizator jest wielkości pudełka od zapalek (wymiary 7x4x2cm), ważący 60g. Urządzenie otrzymasz włączone i naładowane. Zamontuj je do roweru lub umieść w torbie rowerowej. Lokalizatory mogą wymagać doładowania, zwłaszcza gdy jesteś w trasie dłużej niż 48h.
- **Naklejka na kask.** Należy przykleić z przodu i z boku na kasku przed odbiorem trackera.
- **Depozyt.** Należy go zostawić w bazie zawodów. Musi być oznaczony czytelnie numerem startowym.

Początek przygody na Podlasiu

START zawodów Mielnik, Amfiteatr „Topolina”

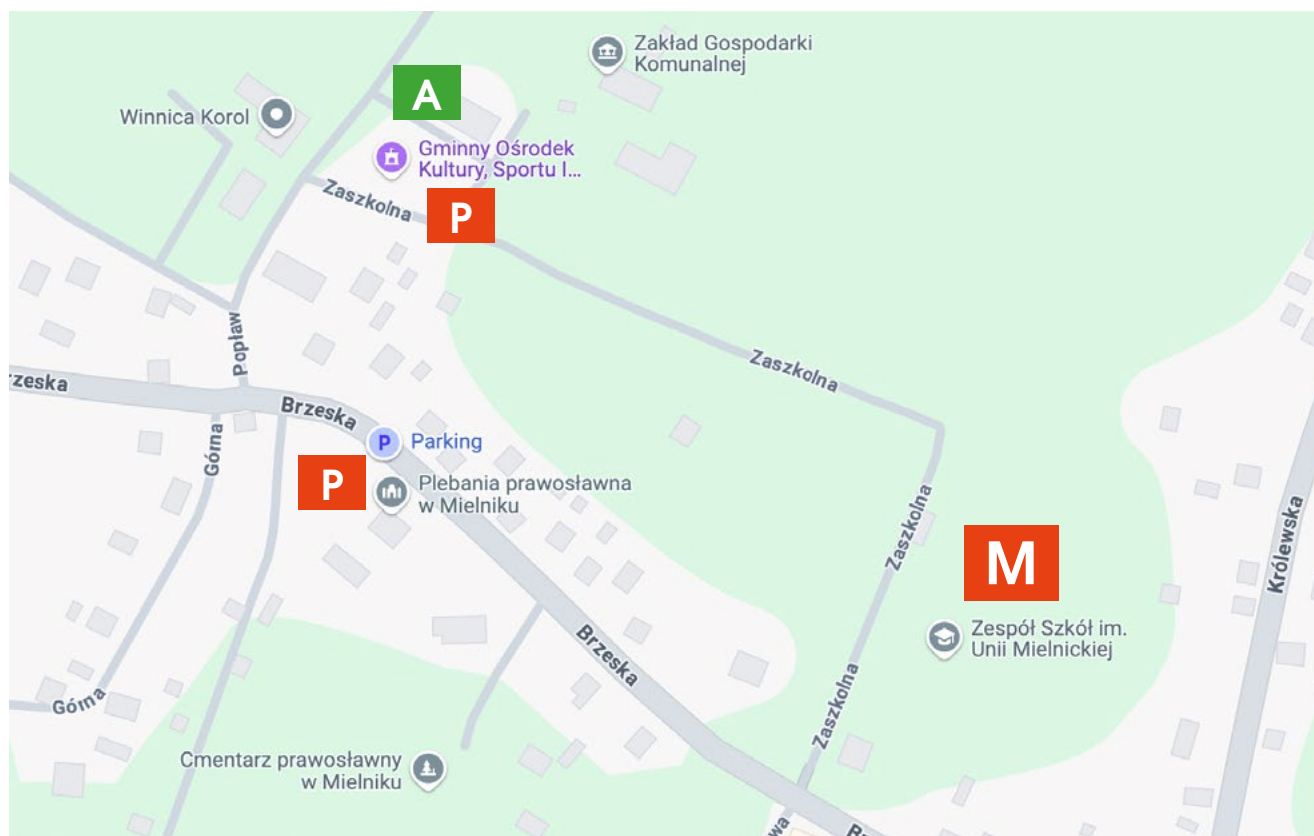


- O** Odbiór pakietów, depozyt.
Kawa, herbata, coś słodkiego.
- S** START
- P** Parking

Koniec przygody na Podlasiu

META zawodów

Mielnik, Zespół Szkół na ul. Brzeskiej 132



Meta zawodów Zespół Szkół
ul. Brzeska 132



Parkingi



Projekcja filmu Ultra Race
Dolina Bugu 2025

Obowiązkowe wyposażenie:

Kask sztywny, sprawny technicznie rower (oprócz rowerów elektrycznych), sprawne oświetlenie przednie (białe) i tylne (czerwone), numer startowy otrzymane w pakiecie startowym, **dokument tożsamości ze zdjęciem**, telefon komórkowy z numerem podanym w karcie rejestracyjnej, **folia NRC**, nawigacja

Wyposażenie zalecane:

Zapasowe dętki i klocki hamulcowe, narzędzia rowerowe, zapasowe baterie, akumulatorki lub powerbank, podwójny komplet oświetlenie przedniego i tylnego, apteczka

Przez sprawny technicznie rower, o którym mowa w pkt 1.1 powyżej, Organizator rozumie rower spełniający warunki opisane w rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia.

[Link do śledzenia zawodników zawodników](#)

META / Mielnik - Zespół Szkół im. Unii Mielnickiej, ul. Brzeska 132

- Czeka na Ciebie Team Ultra Race z gratulacjami
- ciepła zupa
- pakiet metowy i pamiątkowy medal
- Zdaj tracker w biurze zawodów



Szybki odpoczynek i regeneracja

PitStop - Koło Myśliwskie "Jeleń" Borysowszczyzna - 63 km trasy

To oficjalny punkt na odpoczynek. Tutaj odpoczniesz, ogrzejesz się oraz uzupełnisz wodę. Pit-Stop przygotowany wraz z wójtem **gminy Nurzec-stacja Norbert Jadcuk**.
Zapraszamy.

Na miejscu możesz liczyć na:

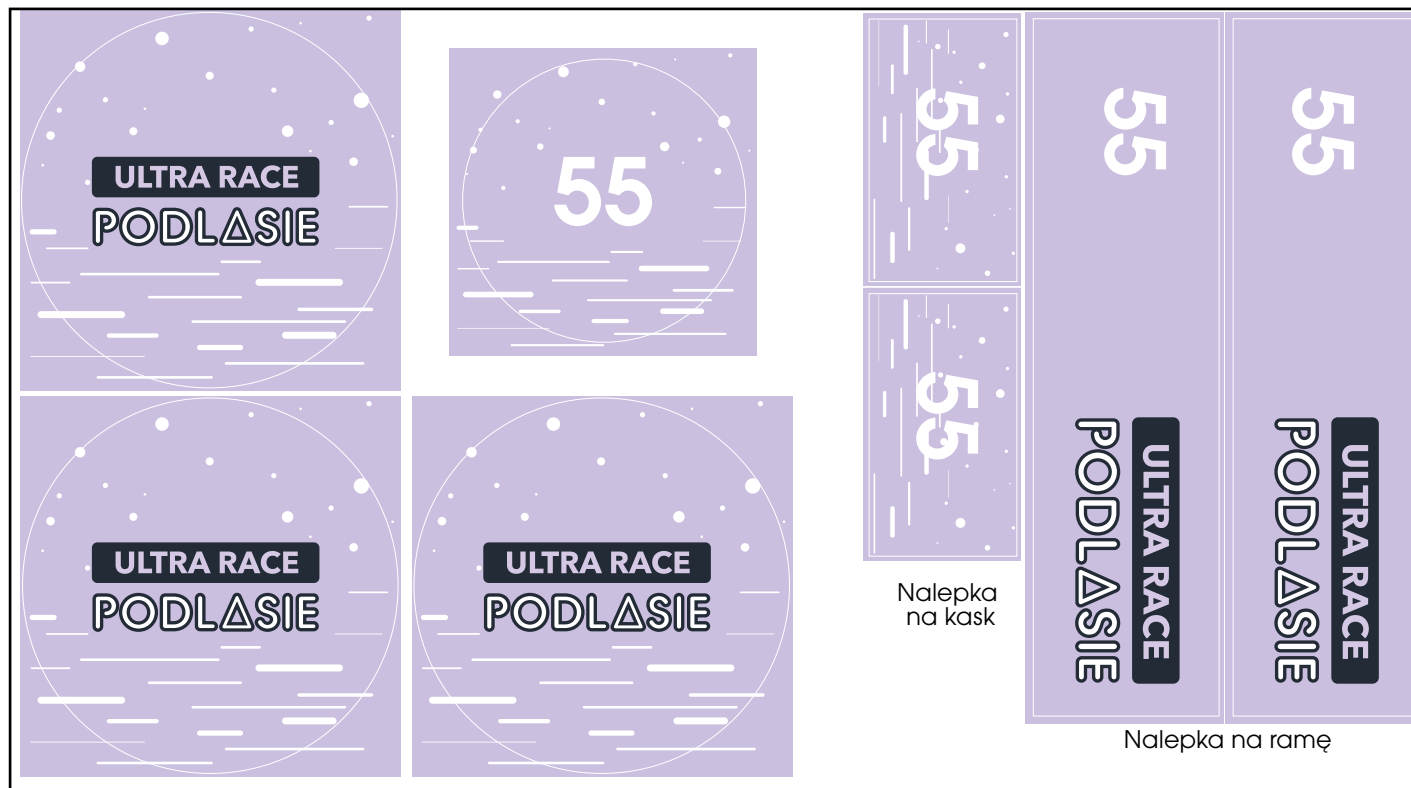
- wodę i izotoniki
- owoce
- przekąski słone i słodkie
- ciepłą zupę
- herbatę i kawę

Po pit-stopie trasa się rozjeżdża, to ostatni moment aby zdecydować, który dystans wybieracie 80 czy 130 km.





To wieża ciśnień, którą można zwiedzić w trakcie zawodów - Classico 83.5 km

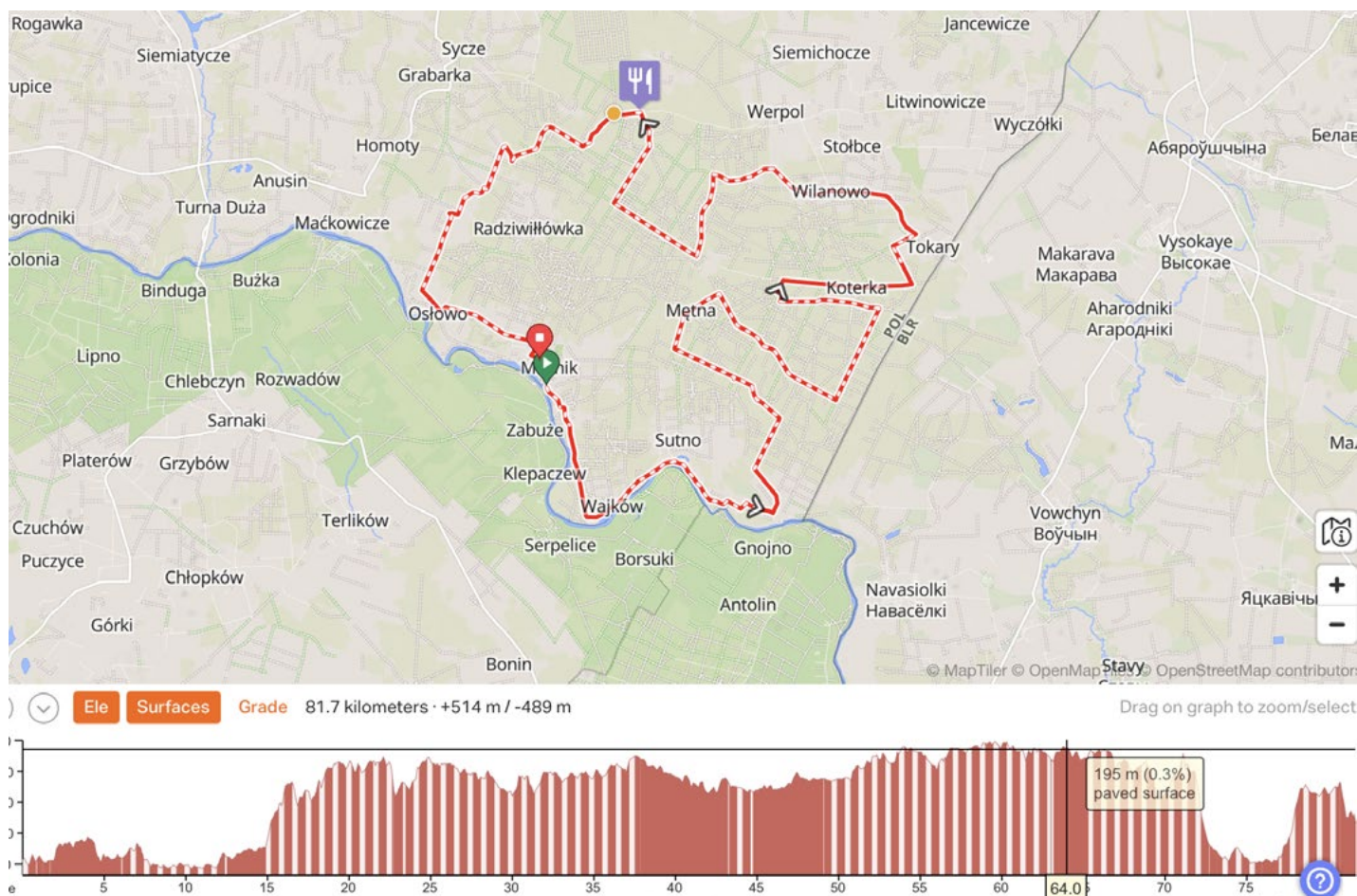


Naklejki umieszczone w pakiecie

- na kask
- na ramę
- na depozyt

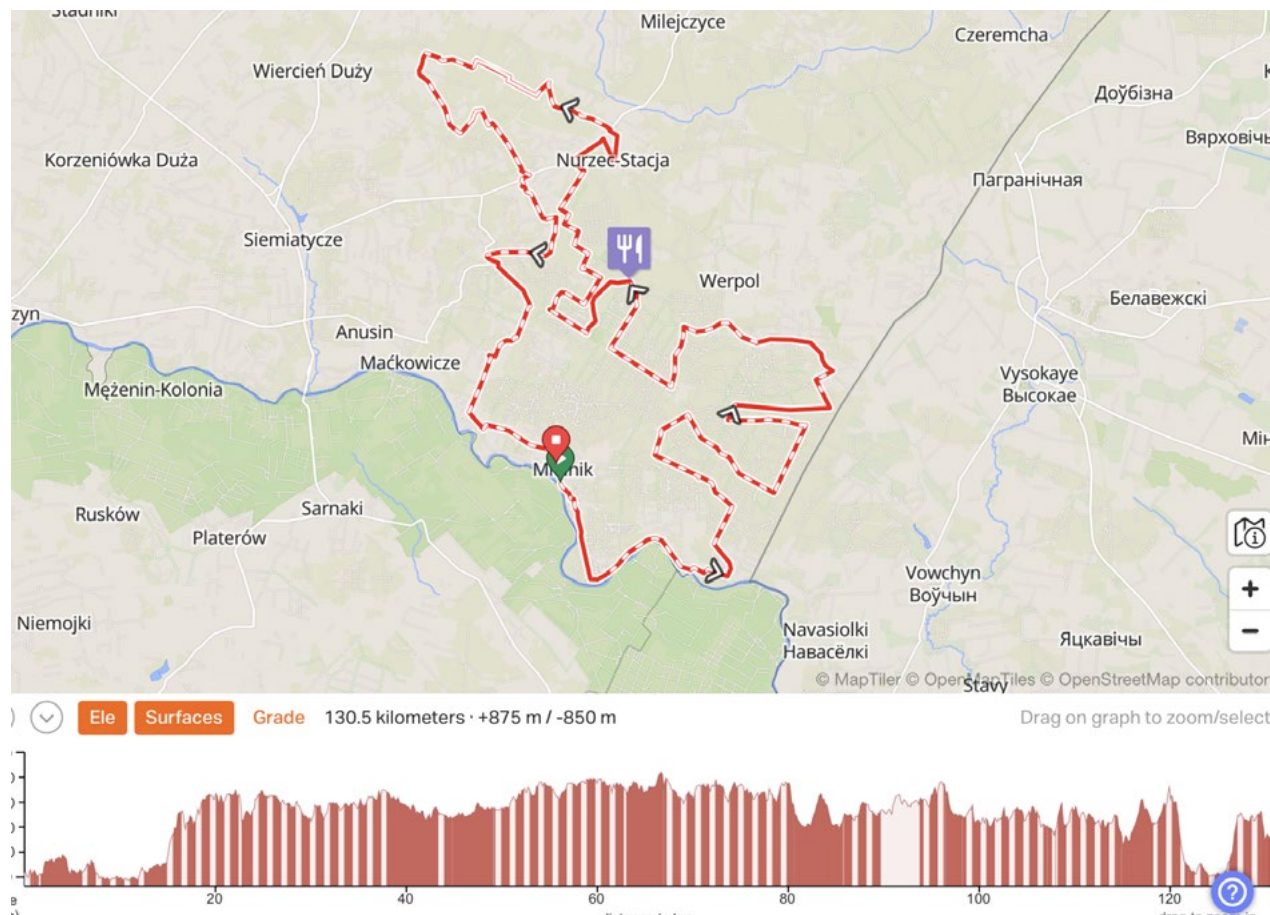


Trasa to na nią czekacie - Piccolo 80 km



https://ridewithgps.com/routes/48836494?privacy_code=WsMTkcpjUxFDzglf0A9lcgcWFMabpjp5

Trasa to na nią czekacie Classico 130 km



https://ridewithgps.com/routes/48836606?privacy_code=ldNIKZeexh9T5dhNSwTKEQYrvwoxYqvO

Sponsorem słodkich dodatków do gofrów :) i kawy są firmy: Bracia Ziółkowscy i Zentis.



Wasze bezpieczeństwo

Nikt nie zadba lepiej o Wasze bezpieczeństwo niż wy sami.

Żadna z dróg, przez które przebiega trasa UR Podlasie, nie jest wyłączona z ruchu publicznego. Są odcniki o mniejszym lub większym ruchu pieszym lub samochodowym. Oznacza to, że na całej długości możecie trafić na innych uczestników ruchu.

Na leśnych ścieżkach możliwe jest napotkanie innych rowerzystów lub pieszych, na leśnych drogach możecie dodatkowo spotkać samochody służb leśnych, służby granicznej lub inne. Należy zachować ostrożność oraz zasady bezpieczeństwa.

Szczególne ostrożność oraz bezwzględnie wszelkie zasady ruchu drogowego zachowajcie na tych odcinkach, gdzie trasa przecina lub przebiega wzdłuż dróg publicznych uczęszczanych przez inne pojazdy.

Po zmroku bezwzględnie wymagane jest używanie sprawnego, widocznego dla innych uczestników oświetlenia roweru (przód oraz tył).

Zalecamy odpowiednie ubranie na temperatury poniżej 0st. C, odczuwalna temperatura w trakcie jazdy może być nawet -10 st. C

Zalecamy wykupienie indywidualnego ubezpieczenia. My gwarantujemy Wam NNW na czas zawodów.

Wasze bezpieczeństwo - GRANICA

Słaby zasięg sieci komórkowej podczas przejazdu na całej trasie zawodów, szczególnie brak zasięgu sieci komórkowej jest odczuwalny w terenach leśnych.

Zalecamy wyłączenie sieci roaming.

Pamiętajcie, że część trasy prowadzi przy granicy z Białorusią.



Jazda w terenie

Trasa przebiega przez różnego rodzaju nawierzchnie: drogi leśne, drogi polne, szutry, drogi lokalne i drogi krajowe. Zwracajcie uwagę na drogę i bądźcie czujni.

Jazda w lesie - należy uważać na dziury, wyrwy w ziemi, powalone drzewa i inne naturalne przeszkody. **Szczególnie uważaj podczas jazdy nocą.**

Ścieżki - należy uważać na możliwość pojawienia się niespodziewanych ubytków w nawierzchni lub wystających leżących luźno przeszkód w postaci kamieni, gałęzi lub powalonych drzew.

Drogi asfaltowe - należy zachować ostrożność przez cały czas jazdy – niekiedy na wyglądającym idealnie gładkim asfalcie również niespodziewanie mogą się pojawić zaskakujące dziury i ubytki nawierzchni.

Dzikie zwierzęta - będziecie jechać przez obszary o małym zaludnieniu, dlatego nie wykluczone że spotkacie dzikie zwierzęta. Zachwajcie ostrożność i rozwagę, szczególnie podczas jazdy nocnej.

Zachowaj ostrożność - Piccolo / Classico

WAŻNE

Pamiętaj, zawody odbywają się przy otwartym ruchu drogowym – musisz przestrzegać zasad ruchu drogowego – dozwolona jest jazda w grupach maksymalnie 15 osobowych .

Co na trasie Piccolo/Classico

- Do 1.5km - prosimy o ustawienie się w grupy maksymalnie po 15 osób
- 1.5km - wjazd na drogę szosową na której odbywa się ruch samochodowy
- 4.5-10km – jazda wzdłuż Bugu teren jest nieosłonięty od wiatru
- 12.5 km - Grodzisko wczesnośredniowieczne w Niemirowie
- 42.3 km - Cerkiew pw. Ikony Matki Bożej Wszystkich Strapionych Radość i przejście graniczne z Białorusią
- 48.2 km sklep spożywczy
- 63 km Pił-Stop Koło Myśliwskie „Jeleń” Borysowszczyzna

Piccolo

- 73 km - sklep spożywczy
- 80km - wieża widokowa

Classico

- 80.5 km – droga powiatowa o zwiększonym ruchu samochodowym
- 82.5 km – sklep spożywczy
- 83.5 km – wieża ciśnień Nurzec-Stacja – można zwiedzić
- 107 km – droga powiatowa o zwiększonym ruchu samochodowym
- 116 km – Święta Góra Grabarka – źródło z wodą pitną
- 122 km – sklep spożywczy
- 129 km – wieża widokowa

Partner strategiczny zawodów

Województwo Podlaskie



Dziękujemy za wsparcie i pomoc
w organizacji zawodów

Ultra Race Podlasie 2024

ULTRA RACE
PODLASIE



**Zaproście znajomych, przyjaciół i rodzinę
do kibicowania Wam podczas
przygody na trasie Ultra Race Podlasie.**

Linki do śledzenia trackerów LIVE

Dystans 80 / 130 km - <http://poltrax.pl/f/urp>

Uwagi ogólne

Słaby zasięg sieci komórkowej podczas przejazdu. Sugerujemy wyłączenie sieci Roaming przy granicy z Białorusią.

Staraj się mieć zapas jedzenia i picia conajmniej na 3-4 godzin jazdy, w nocy na 4-6 godzin jazdy.

Ważne telefony:

Tel ratunkowy - 112

Pogotowie - 999

Straż - 997

Policja - 998

Straż Graniczna cało dobowo Warszawa - 22 513 21 10

Placówki Straży Granicznej

Zachowanie w pasie przygranicznym. Nie można przekraczać znaku pasa granicznego, grożą duże mandaty. Straż jest poinformowana o zawodach.

Musisz posiadać dowód osobisty przy sobie.

Rezygnacja z dalszej jazdy

Jeżeli Twoja decyzja o rezygnacji z dalszej jazdy nie jest spowodowana defektem technicznym lub słabszym stanem zdrowia, polecamy odpocząć, zjeść coś słodkiego, zadzwonić do kogoś bliskiego, wsiąść na rower i jechać dalej :) Wierzymy w Ciebie i czekamy na mecie.

Jeżeli jednak podejmiesz taką decyzję poinformuj Nas o tym (najlepiej telefonicznie), wróć do bazy zjedz ciepły posiłek, oddaj tracker i odpocznij z nami. **Jeżeli uważasz, że nie uda Ci samemu ukończyć zawodów lub wrócić do bazy, postaraj się dojechać do Pił-Stopu lub większej miejscowości aby dojazd po Ciebie był możliwy drogą asfaltową - zadzwoń przyjedziemy po Ciebie.**

Jeżeli zrezygnujesz z dalszej jazdy i nie wracasz do bazy pamiętaj aby odesłać tracker na adres:

Poinformuj Nas telefonicznie lub SMS'em - 515187268

Tracker do odesłania:

PaczkomatInpost - WAW192m

michal@poltrax.live

604 473 312

W przypadku uszkodzenia lub utraty nadajnika GPS uczestnik zostanie obciążony przez organizatora opłatą w wysokości 500 zł.

Obejrzyj film z Ultra Race Roztocze 2024



INFORMACJA TURYSTYCZNA TOURIST INFORMATION

Przewodniki turystyczny z regionu w wersji elektronicznej. Szybko i łatwo znajdziecie ciekawe miejsca do zwiedzania wraz z informacjami.



MAPA REGIONU
MAP OF THE REGION



KALENDARZ
WYDARZEŃ
CALENDAR OF
EVENTS



HOTELE I
RESTAURACJE
HOTELS AND
RESTAURANTS



PUNKTY INFORMACJI
TURYSTYCZNEJ
TOURIST
INFORMATION POINTS



KULINARIA I
PRODUCENCI LOKALNI
CUISINE AND LOCAL
PRODUCERS



KULTURA I
ZABYTKI
CULTURE AND
HISTORICAL
MONUMENTS



RODZINOM Z DZIEĆMI
FOR FAMILIES



TURYSTYKA
AKTYWNA
ACTIVE
TOURISM

MAPY /
MAPS



PRODUKT LOKALNY
LOCAL PRODUCT



PIWNICZKA
PODLASKA



SZLAKI ROWEROWE
DOLINY BUGU / BIKE
TRAILS OF THE BUG
VALLEY



SZLAKI ROWEROWE
BIKE TRAILS
ALLTRAILS



EDUKACJA
LOKALNA
LOCAL
EDUCATION



WIEŻE
WIDOKOWE
VIEWING TOWERS



PRZEWODNIK
TURYSTYCZNY
TOURIST GUIDE



SAMOCHODOWO-
MOTOCYKLOWY PODLASKI
SZLAK SAKRALNY
CAR AND MOTOCYKLE
POLSKIE SACRED ROUTE



LOT NAD BUGIEM
FACEBOOK



LOT
NAD BUGIEM



SLGD TYGIEL
DOLINY BUGU



POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA



KULINARIA I
PRODUCENCI
LOKALNI
CUISINE AND LOCAL
PRODUCERS



KULTURA I
ZABYTKI
CULTURE AND
HISTORICAL
MONUMENTS



RODZINOM Z DZIEĆMI
FOR FAMILIES



TURYSTYKA
AKTYWNA
ACTIVE
TOURISM

PRZEWODNIKI /
GUIDES



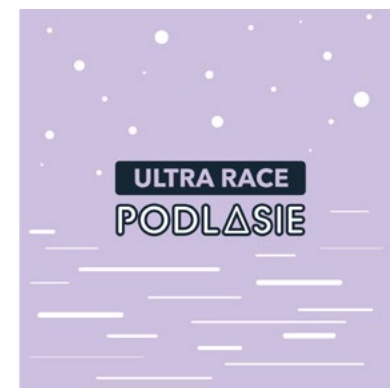
POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA



LOT NAD BUGIEM
LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA



Zapraszamy na kolejne nasze
zawody rowerowe
w roku 2025



Dziękujemy partnerom, sponsorom i przyjaciółom.

Partnerzy

Ultra Race Podlasie



WSPÓŁORGANIZATOR

Partner strategiczny



Patronat honorowy



Lasy Państwowe

Życzymy Wam
wspaniałej, niezapomnianej
i pełnej wrażeń przygody.

Patrycja i Tomek
More Ultra Race Team

Oznaczajcie Nas w trakcie zawodów
Ultra Race Podlasie
IG [#ultra_race_podlasie](#)
FB [@moreultrarace](#)

